

# СХЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОГО АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

Индивидуальное занятие по арт-терапии  
может проходить таким образом:\*

- 1 Приветствие. Знакомство. Шеринг: «Какое у вас настроение? Как вы себя чувствуете?»
- 2 Обсуждение запроса, то есть проблемы клиента. Постановка цели на сегодняшнюю встречу: «Чего вы хотели бы получить от сегодняшней встречи? Что для вас будет целью?»
- 3 Подготовительный этап: одно или несколько упражнений на знакомство с арт-терапией, с материалами. Если клиент хорошо знаком с арт-терапией, этот этап можно пропустить.
- 4 Основной блок: одно или несколько арт-терапевтических упражнений, «работающих» на цель встречи
- 5 Шеринг: «Как вы чувствуете себя сейчас?» Подведение итогов работы: «Что вы получили от работы?».
- 6 Завершение встречи.

\*Информация взята из книги Алины Калакуцкой «Арт-терапия в работе с детьми и со взрослыми»



АЛИНА КАЛАКУЦКАЯ  
ПСИХОЛОГ, АРТ-ТЕРАПЕВТ,  
ОБУЧАЮЩИЙ ТРЕНЕР ПО АРТ-ТЕРАПИИ



[www.alinakalakutskaya.ru](http://www.alinakalakutskaya.ru)  
[@alina\\_psiholog\\_art\\_terapeut](https://www.instagram.com/alina_psiholog_art_terapeut)  
[vk.com/psychologist\\_arttherapist](https://vk.com/psychologist_arttherapist)  
[facebook.com/alinakalakutskaya](https://facebook.com/alinakalakutskaya)